

Duygu Durum ve Otobiyografik Bellek

Temel Kavramlar

- Otobiyografik bellek kişinin, geçmiş yaşam olaylarına ve yaşantılarına ait belleğidir.
- Duygu durum tutarlılığının (mood congruency) belleğe etkisi birçok bellek araştırmasına konu olmaktadır.
- Otobiyografik bellek araştırmalarında da duygu durum tutarlılığı konusu sıklıkla incelenmektedir.

Temel Kavramlar

- Tipik bir duygu durum bağımlı bellek (DDBB) işleminde, katılımcılar, olumlu ya da olumsuz duygu durumundan birine sokulur ve bir dizi kelime listesine maruz bırakılır.
- Otobiyografik bellek araştırmalarında ise, katılımcılar belirli bir duygu durumuna sokulduktan sonra otobiyografik anılarını hatırlamaları istenir.

Araştırma Deseni

- Amaç: Duygu durum bağımlı bellek işleminde anı hatırlamanın gücünü anlamak.
- Araştırma sorusu: Belirli bir duygu durumunu yaratmak için kişilere o duyguya uygun anılar hatırlatıldığında, sonradan hatırlanan anılar bundan nasıl etkileniyor?

Araştırma Deseni

- 2 grup
- 1. grup önce iki negatif kelime için, sonra iki nötr kelime için anı hatırladı.
- 2. grup önce iki pozitif kelime için, sonra iki nötr kelime için anı hatırladı.
- Her iki gruptan da bu anıları çeşitli boyutlarda değerlendirilmeleri istendi.

Anı deęerlendirmeleri

- Duygu deęerlendirmesi
- Zorluk deęerlendirmesi
- His yoęunluęu
- Ayrıntı
- Canlılık
- Duyusal bilgi